

講演会 足から元気を保とう

足ツボ&台湾式



講師：藤森 恵美 氏

(マッサージ師、按摩師、鍼・灸師)

鍼灸按摩指師として、在宅マッサージをさせていただく中、利用者の皆さんの“転ばなければ、こんな車いすの生活にならずに済んだのに”という生の声を聞く度に、足から元気を保つ！を少しでも多くの方々に伝えたくて講師として広げる決心となりました。足ツボだけではなく、転倒予防における対策を中心に活動していきます。



とき：令和7年 **10月26日(日)**午後1時～3時

ところ：福祉フラザ4階 第1会議室

※定員：20名(定員に達し次第、締め切ります。)

※手話通訳がつきます。

お願い

- ① 事前に申し込みをお願いします(中止となりましたら連絡します)
- ② 当日に体調不良、不安等がありましたら、参加をご遠慮ください

山梨県立聴覚障害者情報センター

電話 055-254-8660 F A X 055-254-8665

Mail deafyamanashi@canayell.co.jp

き り と り セ ン



10月26日(日)「足から元気を保とう! 足ツボ&台湾式」

氏名 ()

F A X () 要約筆記 希望します ()

